



Soutien psychologique, ne pas rester pas seul !

La crise sanitaire nous impacte toutes et tous. Les mesures mises en place pour lutter contre la pandémie impactent fortement les jeunes, dans leur scolarité, leur socialisation, leur recherche d'emploi.

Les étudiants en particulier se trouvent dans une situation difficile : souvent éloignés de leur famille, voire de leur pays, privés de liens amicaux, isolés devant leur écran, le décrochage universitaire existe pour 84% d'entre eux. En 2016, 46% des étudiants exerçaient une activité rémunérée en parallèle de leurs études. Du fait de la disparition de beaucoup de postes en restauration, commerce, en 2021 38% ont été obligés d'abandonner leur travail, 21% ont travaillé moins, ce qui évidemment accroît leur précarité, financière, et psychologique...

→ **L'étude diffusée en Septembre 2020 (on peut penser que la situation s'est notablement dégradée depuis) montre que 31% des étudiants ont présenté des signes de détresse psychologique pendant le premier confinement.**

→ **A notre niveau nous pouvons agir**, au moins pour nous assurer que les étudiants/demandeurs d'emplois de nos portefeuilles ont accès aux informations utiles. Si vous recevez des étudiants/chômeurs en difficulté psychologique, vous pouvez leur proposer de contacter leur service de santé universitaire (SSU). Après évaluation de la situation, le SSU pourra les orienter vers des psychologues libéraux, qui pourront les recevoir pour 3 consultations de 45 mn financées par le **Chéquier d'accompagnement psychologique** mis en œuvre le 1^{er} Février 2021. Le chéquier est en fait un prépaiement de psychologues volontaires, les étudiants n'auront pas à faire d'avance de frais.

Les étudiants peuvent aussi solliciter d'autres aides en cas de difficultés psychologiques

Clermont-Ferrand

BAPU Centre Dolet

25 rue Dolet pavillon B

63000 Clermont-Ferrand

Tél : 04 73 34 97 20

www.uca.fr/le-bapu-et-le-service-social-a-votre-ecoute-199808.kjsp

<http://www.apsytude.com/fr/ou-sommes-nous/happsy-hours/>

<http://www.apsytude.com/fr/apsytude/nos-actions/happsy-line/>

servicepsy.ssu@uca.fr